



虎の門がよ

第2号

〒840-0804

佐賀市神野東4丁目12番40号

☎0952-30-8571 Fax0952-34-1042

<http://cms.saga-ed.jp/hp/sagashougyoukoukou-p/>

文責：山下 和幸

部活動大特集

★★ オール SASHO TEJI ★ 頑張ってます みんな ★★

令和4年6月5日(日)に開催される佐賀県高等学校定時制・通信制体育大会に向けての練習が5月9日(月)から始まっています。今年度は、3つの部活、**女子バレーボール部**、**男女卓球部**、**男女陸上競技部**に全生徒27名が参加。自分にできる役割を分担して勝利を目指し、頑張っています。男女卓球部は、昨年度に続きアベック団体優勝、全国大会出場を目指します。女子バレーボール部は、経験者のルーキー(1年)が入部、期待できます。男女陸上競技部は、100m、200mのショートスプリントに昨年度準優勝の男女がエントリー、アベック優勝、全国大会出場を狙っています。6月5日(日)本番当日各種目の開催場所は、こちらの通り。応援よろしくお願ひします。

部活名	開催場所
男女 陸上競技部	SAGA スタジアム、SAGA スタジアム第2補助競技場
女子バレーボール部	佐賀工業高等学校体育館
男女 卓球部	SAGA ブラザ小競技場

【活動の様子】女子バレーボール部



【活動の様子】男女卓球部



【6月の行事予定】

1	水	②総探 定通体育大会直前練習40分×3限
2	木	
3	金	③HR活「定通体育大会壮行会」▼
4	土	
5	日	県定通総体
6	月	県定通総体 代休
7	火	45分×4限 定通総体ミーティング
8	水	②総探 
9	木	①HR
10	金	SC来校日
11	土	
12	日	日商簿記検定 佐賀北通信制スクーリングⅠ
13	月	
14	火	
15	水	②総探 
16	木	①HR
17	金	前期中間考査(1日目)
18	土	
19	日	全商ビジネス計算実務検定 佐賀北通信制スクーリングⅡ
20	月	前期中間考査(2日目)
21	火	前期中間考査(最終日) 2・3年生選択科目説明会
22	水	②総探
23	木	①HR「交通安全教室講話」
24	金	
25	土	
26	日	全商簿記実務検定
27	月	
28	火	
29	水	②総探「卒業生講話」
30	木	①HR「性に関する支援事業」

【活動の様子】男女陸上競技部



文化祭も頑張ってます

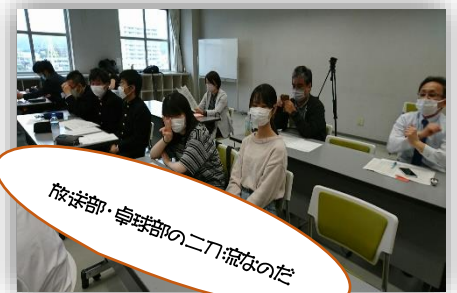
速く走るには足と手を早く動かすのだ。



3つの体育部だけ頑張っているのではありません。左商定時制伝統のワープロ部、そして今年度放送同好会から昇格した放送部も頑張っています。2つの文化部員は、当然、体育部との掛け持ち、いやいや二刀流アスリートなのです。

【ワープロ部】

【放送部】 県高文連放送部初心者講習会より



定通総体組み合わせ速報

定通体育大会の組み合わせの速報が飛び込んできました。応援よろしくお願ひします。

【男女 陸上競技部】

競技開始時間	種目	出場者
10:30	女子100m決勝	秋山・林
10:40	男子100m決勝	松尾
11:55	女子200m決勝	秋山・林
12:05	男子200m決勝	松尾

【女子バレーボール部】 9:30 試合開始 VS 佐賀北

【男女卓球部 団体】 9:30 試合開始 男子団体準決勝 VS 鳥栖工業、佐賀工 VS 有田工の勝者と決勝
女子団体準決勝 VS 鳥栖工業、唐津商 VS 伊実 の勝者と決勝

各種講演会を開催しました

5月19日（木）1時間目にNPO法人佐賀 DARC（ダルク）代表 松尾 周（ちかし）先生をお招きしての「薬物乱用防止教室」を、5月23日（月）1時間目に本校スクールカウンセラー伊藤 紀子先生から「心の授業」をうけました。

今年度の「薬物乱用防止教室」は、ご本人が薬物の使用経験があり、薬物依存症の痛み、苦しみを、身をもって体験されているNPO法人佐賀 DARC（ダルク）の松尾さんの貴重なお話。現在は、薬物依存症の患者とともに薬物離脱指導を行っている松尾さん。若かりし時、一時の快楽を求めて、薬物を体内に。幻覚、幻聴により異常な精神状態であったことを生々しく語られました。「最初だけだから・・・」「ちょっとだけだから・・・」これが一番よくないパターン。かつ、ありがちなパターン。いつもと違う生々しい貴重なお話を、緊張感をもって聞くことができました。最後には、手を挙げての質疑も（素晴らしい！）真剣に聞いていた証拠です。



「心の授業」は、本校 SC（スクールカウンセラー）の伊藤 紀子先生のお話。（いつもお世話になっております。） 職員も生徒とともに、じっくりとお聞きました。まずは、自分の「心の疲れ」に気づいていますかの話。「イライラ」・「ムカムカ」は、心の疲れのサイン。ただ、これらは人間の自然な反応で、心身を守ってくれるものであるらしい。（ちょっと難しいかな）

わかりやすかった「こころ」について大切なこと①～⑥は以下のとおりでした。

- 大切なこと① 心がつかれるのは、こころが弱いからではない。
- 大切なこと② どんな感情（イライラ、ムカムカ等）にも大切な役割がある。
- 大切なこと③ いやな感情（心配する、悩む）は、自分を守るサイン。
- 大切なこと④ つらいときほど、SOSを周りにだして！ 頑張りすぎない！
- 大切なこと⑤ 信頼できる大人にこころの状態を伝えて欲しい。



※「鯨の門だより（カラー版）」は学校HPまたは学習者用PCでダウンロードできます。